

Wir freuen uns,  
Ihnen mitteilen  
zu können,  
dass die  
Nachbarschaftshilfe  
nun auch  
in Thüringen  
möglich ist!



# NACHBARSCHAFTSHILFE

**Was ist Nachbarschaftshilfe?** Leistungen der Nachbarschaftshilfe sind niedrighschwellige Entlastungsangebote zur Unterstützung Pflegebedürftiger im Alltag. Sie werden in Form von ehrenamtlicher Nachbarschaftshilfe von Einzelpersonen erbracht. Leistungen professioneller Dienste sind keine Nachbarschaftshilfe.

## Welche Leistungen zählen zur Nachbarschaftshilfe?

Unter nachbarschaftlicher Hilfeleistung ist unter anderem zu verstehen:

- ▶ Begleitung zur Ärztin oder zum Arzt sowie zu Behörden und bei Spaziergängen,
- ▶ Einkaufs- und Hauswirtschaftshilfeleistungen sowie Hilfen im häuslichen Außenbereich, beispielsweise Gartenarbeit,
- ▶ Hilfen beim Vorlesen oder Ausfüllen von Formularen,
- ▶ Anregung und Unterstützung bei Freizeitaktivitäten und bei sozialen Kontakten,
- ▶ Durchführung leichter Bewegungsübungen wie Gymnastik,
- ▶ Hilfen zur Bewältigung von sozialen Alltagsleistungen durch Gedächtnistraining

## Welche Voraussetzungen muss die Nachbarschaftshelferin oder der Nachbarschaftshelfer erfüllen?

Nachbarschaftshelferin oder Nachbarschaftshelfer kann sein, wer:

- ▶ volljährig ist,
- ▶ nicht mit der pflegebedürftigen Person bis zum 2. Grad verwandt oder verschwägert ist

- oder mit ihr in häuslicher Gemeinschaft lebt, es sei denn, zwischen der nachbarschaftshelfenden und der pflegebedürftigen Person besteht kein besonderes familiäres Vertrauensverhältnis wie zum Beispiel in Senioren- oder Mehrgenerationenwohngemeinschaften,
- ▶ innerhalb eines engen Umkreises um den Wohnort der pflegebedürftigen Person wohnt (Nachbarschaft),
- ▶ nicht als Pflegeperson für die Pflegebedürftigen tätig ist,
- ▶ einen von den Pflegekassen für die Nachbarschaftshilfe anerkannten Kurs absolviert hat, (gilt ab 01.01.2025),
- ▶ maximal 40 Stunden pro Kalendermonat pflegebedürftige Personen unterstützt,
- ▶ über einen ausreichenden Versicherungsschutz gegen Sach- und Personenschäden, die sie oder er im Rahmen der Nachbarschaftshilfe verursacht oder erleidet, verfügt

## Warum ist für die Anerkennung der Nachbarschaftshilfe die Absolvierung eines Pflegekurses erforderlich?

Nachbarschaftshelferinnen oder Nachbarschaftshelfer benötigen fachliches und praktisches