

# Jahresbericht Geschäftsjahr 2024

Diagnose  
**MS:**

Mit **MUT** und  
**STÄRKE**  
**LEBEN**  
lernen

  
**WeltMSTag**  
30. MAI 2024

© contrastwerkstatt / Alamy

© Gena Melendrez, shutterstock

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Landesverband Thüringen e.V.

Tel. 0361 – 71 00 460  
Fax 0361 – 71 00 461

Moskauer Platz 15  
99091 Erfurt

[www.dmsg-thueringen.de](http://www.dmsg-thueringen.de)  
[info@dmsg-thueringen.de](mailto:info@dmsg-thueringen.de)

## Inhalt

Vorwort	1
Leistungsportfolio – DMSG LV Thüringen	3
Der Landesverband in Zahlen	5
Angebote des Landesverbandes	7
Öffentlichkeitsarbeit & Interessenvertretung	15
Zusammenarbeit mit DMSG ausgezeichneten Kliniken und Praxen	17
DMSG LV Thüringen e.V.	19

## Vorwort

---

### # Mit Mut & Stärke leben lernen

Als Patienten- und Selbsthilfeorganisation, Fachverband, Interessenvertreter und Dienstleister sind wir, die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Thüringen e.V., langjähriger Ansprechpartner für Menschen, die an Multiple Sklerose (MS) und Neuromyelitis-optica-Spektrum-Erkrankungen (NMO) erkrankt sind.

Bewegte Zeiten liegen hinter uns und ganz sicher auch noch vor uns.

Das Jahr 2024 hat uns vor besondere Herausforderungen gestellt, die wir als Landesverband angenommen haben und für deren Bewältigung wir uns auch weiterhin mit ganzer Kraft einsetzen werden.

Im Dezember 2024 ist unsere Geschäftsstelle im Ärztehaus Moskauer Platz 15 in Erfurt eine Etage tiefer in das 2. OG umgezogen. Wir haben jetzt eine geschlossene Geschäftsstelle mit der Eingangstür in der Nähe des Fahrstuhls.

Zu unseren zentralen Aufgaben gehören die Förderung der Selbsthilfe und die Stärkung des ehrenamtlichen Engagements für Menschen mit MS und NMOSD.

Mit unserer Verbandsarbeit sowie guten Netzwerken sensibilisieren wir Gesellschaft, Politik und Öffentlichkeit realitätsnah für die Wünsche und Belange von Menschen mit chronisch-entzündlichen Erkrankungen des Nervensystems und vertreten in dieser Hinsicht ihre Interessen.

Die Einflüsse wirtschaftlicher Unsicherheit und Belastungen aufgrund der politischen Entwicklungen in Thüringen im Jahr 2024 haben wir als Herausforderung angenommen, und knüpften neue sowie erweiterten bestehende Netzwerke. Bereits heute stellen wir uns auf zu erwartende künftige gravierenden Veränderungen, insbesondere der gesundheitspolitischen Rahmenbedingungen ein. Folgerichtig konzentrierte sich unser Verband auf strukturelle und inhaltliche Weiterentwicklungen. Um eine weitreichende Partizipation der Betroffenen zu gewährleisten, wurde 2024 unter dem Blickpunkt „Gemeinsam die Zukunft gestalten“ der Online-Austausch von hauptamtlichen Mitarbeitenden mit engagierten Ehrenamtlichen konsequent weitergeführt.

Die daraus resultierenden Anregungen und konkreten Arbeitsaufträge flossen in die Arbeit des Landesverbandes ein und wurden regelmäßig weiterentwickelt.

Wir informieren, beraten, begleiten und unterstützen, um den Erkrankten und ihren Angehörigen zu helfen, die Folgen der Krankheit zu bewältigen, damit sie trotz Behinderungen ein weitgehend selbstbestimmtes Leben führen können.

Dazu trugen und tragen auch weiterhin ganz wesentlich unsere vielfältigen und attraktiven Präsenz-, Online- und Aktionsangebote sowie die Interessenvertretung in Politik und Gesellschaft bei.

Entsprechend des unseres Mottos im Jahr 2024

- **„MIT MUT UND STÄRKE LEBEN LERNEN“**

ist es uns auch weiterhin gelungen, MS & NMO Erkrankten, Angehörigen und Interessierten, stets aktuelle Informationen, Hilfe und Unterstützung sowie ein vielfältiges Veranstaltungsangebot sowohl vor Ort als auch Online anzubieten.



## Leistungsportfolio

---

Die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Landesverband Thüringen e.V. ist Selbsthilfe- und Betreuungsorganisation, Interessen- und Fachverband für Menschen, die an Multiple Sklerose erkrankt sind sowie für deren Angehörige und Förderer. Sie verfolgt den Zweck, MS-Erkrankten zu helfen, die Folgen der Krankheit zu bewältigen, damit sie trotz Behinderung ein weitgehend selbstbestimmtes Leben führen können.

### **Informieren:**

Wir informieren über die Erkrankung Multiple Sklerose und deren Therapiemöglichkeiten, in persönlichen Gesprächen, Broschüren, Informationsblätter, Flyern sowie unserer Homepage. Weiterhin halten wir unsere Mitglieder durch Veranstaltungen, Seminare, Vorträge und Gesprächskreise auf dem neuesten Stand.

### **Beraten:**

Wir beraten MS-Erkrankte und ihre Angehörigen in allen Problemsituationen, die mit der Erkrankung MS in Zusammenhang stehen. Ziel unserer qualifizierten, unabhängigen und lebenspraktischen Beratung ist es Ängste abzubauen, Lösungswege aufzuzeigen und Perspektiven zu eröffnen.

### **Helfen – „Hilfe zur Selbsthilfe“**

Wir zeigen Betroffenen und Angehörigen in Problemsituationen, die mit der Erkrankung MS auftreten können, konkrete Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten auf.

Wir bieten die Möglichkeit, sich in Selbsthilfegruppen, Stammtischen, Gesprächskreisen sowie in der Angehörigengruppe zu treffen.

Hier können sie Erfahrungen austauschen, sich gegenseitig helfen und Veranstaltungen und gemeinsame Freizeitaktivitäten planen und durchführen.

### **Aktiv leben:**

Wir bieten Unterstützung für eine selbstbestimmte und aktive Lebensführung mit MS durch Kurse, wie z.B. dem Feldenkrais oder die Sportorientierte Kompaktschulung, an.

**Interessenvertretung:**

Wir setzen uns dafür ein, dass MS-Erkrankte mehr Hilfe und Unterstützung bekommen, damit sie selbstbestimmt am Leben teilnehmen können.

Wir vertreten die Belange und Interessen von Menschen mit MS, damit Mängel aufgezeigt, Barrieren abgebaut und die Lebensbedingungen verbessert werden können.

**Öffentlichkeitsarbeit:**

In unserer Öffentlichkeitsarbeit informieren wir über die Erkrankung MS, um Vorurteile gegenüber kranken und benachteiligten Menschen abzubauen.

Menschen mit Behinderung haben das Recht, selbstbestimmt und gleichberechtigt in unserer Gesellschaft zu leben.

Dafür setzt sich die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft ein.



## Der Landesverband in Zahlen

<b>Kennzahlen des Landesverbandes per 31.12.2024</b>	
Mitglieder im Landesverband:	702
Fördermitglieder:	9
Selbsthilfe-/Kontaktgruppen, Gesprächskreise, Stammtische, Junge DMSG	28
Hauptamtliche Mitarbeiter/innen - umgerechnet in Vollzeitstellen	3 1,70
Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen dokumentiert	84
Beratungen gesamt:	908
- durch ehrenamtliche Mitarbeiter/innen	250
- durch hauptamtliche Mitarbeiter/innen	658
Sozialarbeiter/innen Anzahl	1
Versand und Abgabe von Informationsmaterialien	700
Zugriffe Internet	36.000
Publikationen der DMSG	4600
Veranstaltungen vor Ort & Online: Seminare, Fachvorträge, offene Gesprächskreise, Fortbildungsveranstaltungen, Regionaltreffen, Welt-MS-TAG, Aktionstage, Projekte, MS-Beratung per App	78 Veranstaltungen 908 Teilnehmer/innen
Facebook - Follower	322

## Angebote & Veranstaltungen 2024

Die Beratung durch hauptamtliche & ehrenamtliche Mitarbeiter haben im Jahr 2024 einen großen Zuwachs erfahren.

Schätzungsweise leben ca. 9.000 MS & MNO Erkrankte im Freistaat Thüringen.

Viele Ratsuchende wurden in schwierigen Lebenssituationen u.a. bei Existenzängsten, Ängsten vor Verlust des Arbeitsplatzes, Verschlechterung der Krankheit oder bei Reha-Fragen unterstützt.

Bei Ängsten, familiären Konflikten und vielen weiteren Problemen konnten wir unseren Mitgliedern und Ratsuchenden helfend, aufklärend und unterstützend zur Seite stehen.

Mit regelmäßigen einfühlsamen Gesprächen wurde versucht, Gefühlen der Einsamkeit und Isolation sowie der Depression entgegenzuwirken und somit die Betroffenen und Angehörigen unterstützen. Oft fehlte hierzu die Möglichkeit, das Haus zu verlassen oder an einem anderen Ort zu einer Veranstaltung teilzunehmen.



## **Angebote des Landesverbandes**

---

### **Soziale Beratung**

I

Die Beratungen zu sozialrechtlichen und psychologischen Themen fanden in unserer Geschäftsstelle, im virtuellem Raum sowie telefonisch oder per E-Mail statt.

Im Freistaat Thüringen leben ca. 9000 Menschen mit MS, NMO und MOG.



### **Förderung der Selbsthilfe- und Beratungsstrukturen**

Zu den Aufgaben des Landesverbandes gehört die Planung, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen und Seminaren für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen – Gruppensprecher/innen, Finanzbeauftragter der Gruppen sowie ehrenamtliche Peer-Berater/innen.

Unser Landesverband führte eine Vielzahl von Seminaren und Veranstaltungen regelmäßigen Rundmails "Aktuelle Informationen aus dem DMSG-Landesverband Thüringen" durch.

Mit diesen Informationen konnten wir die ehrenamtlich Tätigen sowie die Mitglieder von Selbsthilfe und Kontaktgruppen, Angehörigengruppe, Stammtischen und Gesprächskreisen unterstützen und ein Wegbrechen der Gruppen verhindern.

Eine besondere Herausforderung bildete die Unterstützung bei der Suche nach neuen, behindertengerechten Räumen für die Gruppen.

Insbesondere die erforderliche Größe sowie die Barrierefreiheit der Räume standen hierbei im Vordergrund.

## **Webseminare & Onlineangebote**

Unsere zahlreiche Online-Angebote zu den unterschiedlichsten Themen werden in Thüringen und auch landesübergreifend sehr gut angenommen:



## **Monatlicher Austausch Haupt- & Ehrenamt**

Der monatliche virtuelle Austausch für die ehrenamtlichen- und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen wurde auch 2024 weitergeführt und ist eine bewährte Plattform zur Information, Vernetzung und des gegenseitigen Austausches.

## **Curriculum –Betroffenenberater/innen**

Ausgebildeten Betroffenenberater/innen der DMSG Thüringen bieten wir die Möglichkeit (in Zusammenarbeit mit der DMSG Brandenburg) zum Austausch und zur Weiterbildung.

Die Teilnehmer/innen haben die Gelegenheit, sich mit ihrer persönlichen Krankheitsgeschichte auseinanderzusetzen, Kommunikationstechniken zu entwickeln und den Beratungsrahmen einzugrenzen.

## **Regionaltage**

Der Regionaltage dienen zur Information und zum Austausch zu strukturellen Themen sowie zum Austausch untereinander. Der Aufwand zur Organisation eines aktiven Gruppenlebens hat zugenommen – weshalb auch der Unterstützungsbedarf durch den Landesverband stetig zunimmt.

## Ausgewählte Angebote:

### Aktionstage – Seminare - Veranstaltungen

Aktionstage, Gruppensprecherseminar, Vortragsveranstaltung, Familiennachmittage, Welt MS-Tag, Online – Angebote zur Information, Krankheitsbewältigung, Ernährung, Alles was Recht ist, Sport bei MS, Aktuelles, Reha & MS, Junge SH, MS & Physiotherapie, MS & Berufsleben, Kreativzeit, Austausch Haupt- & Ehrenamt, Telefonsprechstunden für Angehörige & Neubetroffene, MS-Infotelefon

### Junge Selbsthilfe - 4. Aktionstag für junge Menschen mit MS

Die Information, Aufklärung, Beratung, Hilfe zur Selbsthilfe sowie der Austausch mit anderen Betroffenen und Experten für junge MS-Erkrankte ist der DMSG Thüringen ein sehr wichtiges Anliegen.

Insofern gab es besonders auf junge MS-Erkrankte zugeschnittene Informationen zur Ausbildung, Studium Beruf, (Schwer-) Behinderung sowie zu Sport und Bewegung und zur Physiotherapie bei MS.



### MS Infotelefon

Mitglieder des Ärztlichen Beirates beantworten Ihre Fragen

(jeden 1. Montag im Monat, 16 bis 18 Uhr)

0361 / 71 00 460



### MS-Infotelefon:

Jeden 1. Montag im Monat beantworten MS-Spezialisten unseres Ärztlichen Beirats von 16.00 bis 18.00 Uhr Fragen zur MS am Telefon.

## Gruppensprecherseminar 27.04.2024 in Jena Austausch – Information - Begegnung

Das jährlich stattfindende Seminar für die Gruppenleitungen dient vorrangig der Information dem Austausch sowie der Übermittlung von Arbeitsgrundlagen für die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen.

Der Vorsitzende und die Geschäftsführerin informierten über Angebote, Unterstützungsmöglichkeiten und Projekte des Landesverbandes sowie zur Interessenvertretung in Landespolitik und Gesellschaft.

Frau Wolff, AOK PLUS berichtete über die Förderungsmöglichkeiten der Krankenkassen und beantwortete hierzu die zahlreichen Fragen Teilnehmenden.

Dietmar Schneider, Vorsitzender des Patentenbeirats informierte über aktuelle Themen. Nach der Mittagspause berichteten Mitarbeiter der Firma Heller Medizintechnik über Hilfsmittel bei Fußheberschwäche.

Frau Wida-Vogel zum TOP Finanzschulung – die satzungsgemäße Mittelverwendung, insbesondere zum Umgang mit Anschaffungen, Spenden und Rücklagen und gab ausführliche Hinweise zur halbjährlichen Gruppenabrechnung.

Das jährliche Gruppensprecherseminar ist ein wertvoller Informations- und Erfahrungsaustausch im Vereinsleben, um Fragen in der Gemeinschaft zu besprechen und gemeinsame Planungen und Ziele zu vereinbaren.

Das Gruppensprecherseminar 2024 hat wieder gezeigt, dass Gemeinschaft, Verbundenheit und der persönliche Austausch uns immer weiter voranbringen und uns untereinander Verständnis, Halt und Sicherheit geben.



## Aktionstag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen

**Viel vor für Inklusion – Selbstbestimmt leben – ohne Barrieren!**  
**„Neustart Inklusion“ – Zukunft barrierefrei gestalten**

**Aktion  
MENSCH**

Aktionstag am 07. Mai 2024 in der DMSG Landesgeschäftsstelle in Erfurt

Infostand im Foyer

- Hilfsmittel in Aktion - Aktionsfläche
- Austausch- & Diskussionsrunde in der DMSG-Geschäftsstelle

In der Diskussionsrunde „Zukunft barrierefrei gestalten“ wurde besonders hervorgehoben, dass

- Barriere nicht gleich Barriere ist

sondern die behindernde Wirkung in engem Zusammenhang mit der individuellen Person steht und Barrieren von Menschen mit Behinderung und ohne Behinderungen vollkommen unterschiedlich eingeschätzt und bewertet werden.

Zusammenfassend wurde deutlich, dass WIR als DMSG-Interessenvertreter in Politik und Gesellschaft, weiter für die Forderungen nach mehr Barrierefreiheit eintreten, damit das Ziel einer weitestgehend barrierefreien Umwelt für alle Menschen mit Behinderungen zukünftig auch erreicht werden kann.



## Welt MS Tag 2024

Ein besonderer Höhepunkt ist der jährliche Welt-MS-Tag.

Dieser wurde zu unterschiedlichen Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Asklepios Klinikum in Stadtroda, dem SRH Klinikum in Suhl und dem ÖHK in Mühlhausen unter dem Motto:

- „**Mit Mut und Stärke leben lernen**“

durchgeführt.

## MS- Informationstag

### am 28.09.2024 – Asklepios Fachklinikum Stadtroda

- **Fachvorträge**
- **Informationen**
- **Begegnungen**

## MS-Informationsnachmittag im Landratsamt

### Bad Salzungen am 09.10.2024

### Austausch – Begegnungen – Wir unter uns

- Informationen aus dem DMSG Landesverband
- Praktische Alltagshilfen
- So gelingt Inklusion im Wartburgkreis
- Austausch zu aktuellen Themen
- 

## Angebote & ausgewählte Projekte 2024

- Eingehen auf den anfänglich besonders hohen Informationsbedarf
- Persönliche, telefonische und virtuelle Beratung
- Unterstützung bei Antragsstellungen



28. September  
**2024**  
9.30 - 15.30 Uhr

**MS-INFORMATIONSTAG**  
Fachvorträge – Informationen – Begegnungen

**PROGRAMM**

09.30 Uhr Inbetriebnahme  
10.30 Uhr Begrüßung  
10.45 Uhr **MS mit zunehmendem Lebensalter, Bedeutung von Begleiterkrankungen**  
PD Dr. Kai Buder  
AGG für Neurologie, Vorsitzender DMSG Landesverband Berlin e.V.  
11.45 Uhr **Herscheiderlegen für junge & jugendliche MS-Erkrankte**  
Prof. Dr. David Bliemel  
Chefarzt Neurologie, Asklepios Fachklinikum Stadtroda, AGG, Vorsitzender Ärztlicher Beirat DMSG LV Thüringen e.V.  
12.30 Uhr Mittagessen & Begegnungen  
13.30 Uhr **Psychische Begleiterkrankungen bei MS**  
Dr. med. Udo Pflanz  
Chefarzt Psychiatrie und Suchterkrankungen, Asklepios Fachklinikum Stadtroda, Vorsitzender DMSG LV Thüringen e.V.  
14.00 Uhr **Informationen aus dem Patientenrat**  
Dietmar Schwaiber  
Vorsitzender Patientenrat DMSG LV Thüringen e.V.  
14.15 Uhr **Aktuelle aus dem DMSG Landesverband Thüringen**  
Dr. Udo Pflanz, Vorsitzender DMSG Landesverband Thüringen e.V.  
Renate Wild-Vogel, Geschäftsführerin, DMSG LV Thüringen e.V.  
Mit anschließendem Austausch  
15.00 Uhr Kaffeepause  
15.30 Uhr Ende der Veranstaltung

Voranstellungsort:  
Asklepios Fachklinikum Stadtroda,  
Bahnhofstraße 1a, 07646 Stadtroda

**dmsg** Landesverband  
Deutscher Multiple Sklerose  
Gesellschaft

09. Oktober  
**2024**  
14.30 - 16.30 Uhr

**MS-INFORMATIONSNACHMITTAG**  
AUSTAUSCH – BEGEGNUNG – WIR UNTER UNS

**PROGRAMM**

14.30 Uhr Begrüßung  
14.45 Uhr **Aktuelle aus dem DMSG Landesverband Thüringen**  
Renate Wild-Vogel,  
Geschäftsführerin, DMSG LV Thüringen e.V.  
15.00 Uhr **Praktische Alltagshilfen bei MS**  
Gisela Dreyne-Mertelbach,  
MS-Couch, DMSG LV Thüringen e.V.  
15.30 Uhr **So gelingt Inklusion im Wartburgkreis**  
Nicole Brodiele,  
Beauftragte für Menschen mit Behinderungen  
Wartburgkreis  
15.45 Uhr **Austausch zu aktuellen Themen – bei Kaffee und Kuchen**  
16.30 Uhr Ende der Veranstaltung

Anmeldung bis Freitag, 04. Oktober 2024  
E-Mail: [info@dmsg-thueringen.de](mailto:info@dmsg-thueringen.de)

Voranstellungsort: Landratsamt Wartburgkreis,  
Erzberger-Allee 14, 98433 Bad Salzungen  
Röntgenstr. 2, 1. OG

**dmsg** Landesverband  
Deutscher Multiple Sklerose  
Gesellschaft

18. JUNI 2024  
WARTBURG-KREIS

Gemeinsame Veranstaltung der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft, Landesverband Thüringen e.V. und der Beauftragten für Menschen mit Behinderungen im Wartburgkreis

- Abbau von Zukunftsängsten,
- Aufzeigen von Perspektiven & Lösungsmöglichkeiten
- Lösungsmöglichkeiten



## Plan Baby bei MS

### Multiple Sklerose - Beratung zu:

- Kinderwunsch
- Schwangerschaft
- Entbindung
- Stillzeit
- Elternschaft
- 

## Gemeinschaftsprojekt „Die Vergessenen Kranken“

- Information
- Gesprächsangebote
- Beratung
- für schwer Erkrankte
- Pflegebedürftige
- Angehörigen

## Virtuelle Selbsthilfe

Online Angebote u. a:

- Aus der Medizin
- Aktuelles zum Thema Recht
- Sozialwesen
- Austausch Haupt- und Ehrenamt
- Kreativzeit
- Aus der Therapie



## Angehörigenarbeit:

- Gesprächsangebote
- Beratung
- Hilfe & Unterstützung
- Angehörigengruppe Weimar



## Spezielles Angebote für Neubetroffene:

- persönliche Beratung
- Telefonberatung
- Eingehen auf den anfänglich besonders hohen Informationsbedarf
- Abbau von Zukunftsängsten
- Aufzeigen von Perspektiven & Lösungsmöglichkeiten
- Einbeziehung Betroffenenberater



## MS-Beratung per App

Die von den DMSG-Landesverbänden Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen und Thüringen betriebene App MS Beratung bietet die Möglichkeit, DMSG-Fachkräften in persönlichen Chats alle Fragen rund um das Leben mit Multipler Sklerose zu stellen – Fragen, mit denen Neubetroffene, aber auch langjährig Erkrankte immer wieder konfrontiert sind, zum Beispiel: Wie gehe ich mit der Diagnose MS um? Wie bewältige ich meinen Alltag mit der Erkrankung? Wer hilft mir bei Anträgen und Widersprüchen? Welche finanziellen Hilfen kann ich in Anspruch



DMSG-Fachkräfte beraten online: In der App stehen den Hilfesuchenden Fachkräfte aus der Sozial- und Betroffenenberatung zur Verfügung. Bei der Sozialberatung beraten sozialpädagogische oder psychologische Fachkräfte mit Themenschwerpunkt Multiple Sklerose.



Bei der Betroffenenberatung beraten Menschen, die selbst an Multipler Sklerose erkrankt und speziell für die Beratung geschult sind.

Die Ratsuchenden können durch eine Filterfunktion noch gezielter den Berater oder die Beraterin für ihre individuellen Fragen anfragen.

Die App ist kostenlos im App-Stores verfügbar.

## Öffentlichkeits- & Gremienarbeit

Die DMSG Thüringen engagiert sich in sozial- und behindertenpolitischen Gremien:

- Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Thüringen e.V.
- Behindertenbeirat der Stadt Erfurt
- Behindertenbeirat der Stadt Weimar
- Behindertenbeirat der Stadt Gera
- Behindertenbeirat der Stadt Heiligenstadt

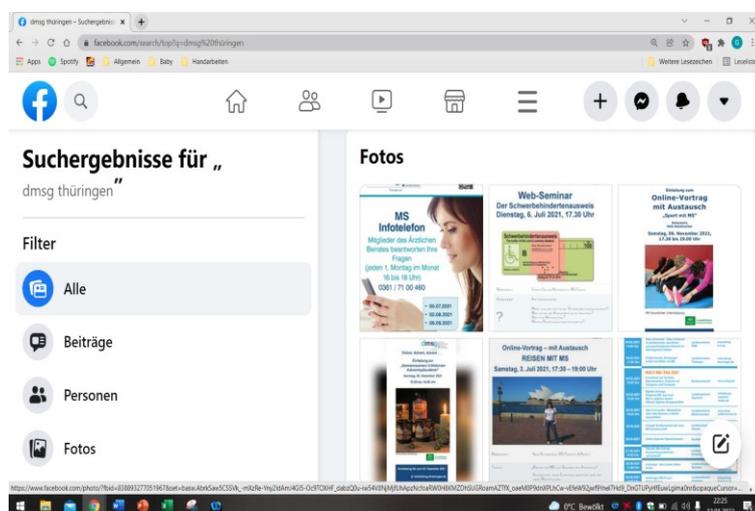
### DMSG Bundesverband:

- Bundesbeirat MS-Erkrankter
- Ärztlichen Beirat
- AG Inhalte

Besonderes Augenmerk richtet sich auf die flächendeckende Erschließung des ländlichen Bereichs mit leistungsstarkem Internet, Barrierefreiheit bei Mobilität und beim Bauen sowie im öffentlichen Nahverkehr, Bereitstellung von bezahlbarem, barrierefreiem Wohnraum sowie der Teilhabe am kulturellen und gesellschaftlichen Leben. Besondere Aufmerksamkeit gilt dem barrierefreien Ausbau des öffentlichen Sozialraumes. Hierzu gehört auch die Förderung und Umsetzung einfacher und leichter Sprache sowie der barrierefreien Kommunikation.

## Homepage, Facebook, MS Connect

Über die **Homepage** und **Sozial-Media** konnten die zahlreichen aktuellen telefonischen Angebote und Online-Angebote überregional bekannt gemacht werden. Die Zahlen der User nehmen ständig zu.



## Qualitätsgesicherte Homepage & Sozial Media

Im Kalenderjahr 2022 ging die neue qualitätsgesicherte **Homepage** online, welche ständig aktualisiert wird und sich insbesondere durch Nutzerfreundlichkeit und Barrierefreiheit auszeichnet. Als mobile Version ist sie auch auf dem Handy zu nutzen.

Über die Homepage und Sozial-Media-Accounts konnten zahlreiche aktuelle Angebote bekannt gemacht werden.

Die stets zunehmende Anzahl der Zugriffe auf unsere Homepage sowie die Anzahl der Follower bei den Sozial-Media Accounts zeigt, wie wichtig die mediale Präsenz für die Wahrnehmung der Öffentlichkeit ist.



Mit **MS-Connect** bietet die Möglichkeit für Menschen mit MS, sich bundesweit zu vernetzen, auszutauschen und über die Angebote der DMSG-Landesverbände zu informieren.

Nutzer haben die Möglichkeit, Gruppen zu bestimmten Themen einzurichten. Neue Kontakte können gezielt nach Kriterien gefiltert werden, die für MS-Erkrankte besonders interessant sind. Der strikte Schutz der Privatsphäre bleibt gewährleistet, der Nutzer bestimmt ausschließlich selbst, welche Informationen er preisgibt.

## Postkarten & Plakate

Zusätzlich zur Homepage und den Sozial-Media informierte der Landesverband über seine Angebote mit Postkarten und Plakaten.



## Verbandspublikationen Landeszeitung „Gemeinsam leben

Unsere Landeszeitung erscheint vierteljährlich zu unterschiedlichen aktuellen Themen aus der Medizin, Psychologie, Aktuelles zum Thema Recht, zu Veranstaltungsterminen, Berichten aus den Gruppen, Informationen aus der Gremienarbeit sowie zur Kreativgestaltung, Buchvorstellungen und vielen interessanten Themen.



## Mit Flyern informieren wir über unsere Veranstaltungsangebote:

**Online-Vortrag mit Austausch**  
**„Das geht mir auf die Nerven – MS, Schlaf und Psyche“**  
 Dienstag, 29.10.2024  
 Beginn: 18.00 Uhr

**Referent**  
 Dr. med. Björn Wilto Walter  
 Chefarzt Klinik für Neurologie  
 SRH Zentralklinikum Suhl

Mit freundlicher Unterstützung:  
**AOK PLUS**

Anmeldung bis zum 26. Oktober 2024  
 @ info@dmsg-thueringen.de

**Online-Vortrag mit Austausch**  
**„Milch- und Milchsäurebakterien – Ernährung bei MS“**  
 Dienstag, 05.11.2024  
 Beginn: 18.00 Uhr

**Referentin**  
 Dr. Ulrike Werner  
 Dipl. Humanbiologin, Heilpraktikerin in eigener Praxis

Mit freundlicher Unterstützung:  
**AOK PLUS**

Anmeldung bis zum 30. Oktober 2024  
 @ info@dmsg-thueringen.de

**Online-Vortrag**  
**„Der Schwerbehindertenausweis“**  
 Dienstag, 26. März 2024,  
 18.00 Uhr

**Referentin: Gisela Deymel-Merkelbach**  
 MS-Care

Wofür braucht man einen Schwerbehindertenausweis?  
 Was ist die Voraussetzung zu beachten?  
 Wie erfolgt die Feststellung?  
 Was sind Merkmalen?  
 Welche Nachtragsmöglichkeiten gibt es?

Mit freundlicher Unterstützung:  
**AOK PLUS**

Anmeldung bis zum 21. März 2024  
 @ info@dmsg-thueringen.de

**Online-Vortrag mit Austausch**  
**Aktuelles zur medikamentösen Therapie bei MS**  
 Montag, 11. März 2024,  
 18.00 Uhr

**Referent:**  
 Prof. Dr. med. Andreas Steinbrücher  
 Chefarzt der Klinik für Neurologie  
 HELIOS Klinikum Erfurt  
 DMSG – neurologisches MS-Zentrum  
 Vorsitzender des Ärztlichen Beirates der DMSG Thüringen

Mit freundlicher Unterstützung:  
**AOK PLUS**

Anmeldung bis zum 07.03.2024  
 @ info@dmsg-thueringen.de

**Online-Vortrag mit Austausch**  
**„MS und Rehabilitation“**  
 Dienstag, 20.02.2024  
 18.00 bis 19.00 Uhr

**Referentin: Rechtsmedizinerin Marianne Moldenhauer,**  
 Bismark

Mit freundlicher Unterstützung:  
**AOK PLUS**

Anmeldung bis zum 17. Februar 2024  
 @ info@dmsg-thueringen.de

**Online-Vortrag mit Austausch**  
**„Feststellung einer Behinderung – Der Erstentwurf“**  
 Was gilt es hierbei zu beachten?  
 Dienstag, 23.04.2024  
 Beginn: 18.00 Uhr

**Referentin: Rechtsmedizinerin Marianne Moldenhauer,**  
 Bismark

Mit freundlicher Unterstützung:  
**AOK PLUS**

Anmeldung bis zum 18. April 2024  
 @ info@dmsg-thueringen.de

## Wir danken unseren Zuwendungsgebern, Förderern & Spendern

Als gemeinnützige Selbsthilfeorganisation ist die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Landesverband Thüringen e.V. auf Spenden und Zuschüsse angewiesen. Dabei gibt es neben den vielen Einzelspendern auch größere Institutionen und Organisationen, die uns unterstützten und damit unsere Arbeit für die Menschen mit Multiple Sklerose und der Neuromyelitis-optica-Spektrum Erkrankung honorieren und anerkennen. Ohne diese Hilfe wären viele unserer Angebote für die Erkrankten und ihre Familien in Thüringen nicht möglich.

Der Vorstand und die Geschäftsführung der DMSG, Landesverband Thüringen e.V. danken herzlich allen Spendern und Unterstützern, dem Lions Förderverein Gotha, den Unternehmen, Organisationen, Stiftungen, Amtsgerichten, den Staatsanwälten, den Krankenkassen, der Rentenversicherung - DRV Bund, dem Thüringer Landesverwaltungsamt und den Institutionen, die uns zum Teil schon seit vielen Jahren regelmäßig begleiten oder uns und unsere Selbsthilfegruppen im Jahr 2024 unterstützt haben.

Wir danken unseren ehren- und hauptamtlichen Mitarbeitern, ganz besonders unserem Schirmherrn, unserem Ärztlichen Beirat und dem Landesbeirat MS-Erkrankter sowie den Vorstandsmitgliedern ganz herzlich.

Ihr Engagement hat wesentlich zur Verbesserung der Lebensqualität der MS-Erkrankten in Thüringen und ihren Familien beigetragen.

Herzlichen Dank für die Unterstützung unserer Verbandsarbeit:





Thüringen e.V.

## Gemeinsam leben mit Multipler Sklerose

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft,  
Landesverband Thüringen e.V.  
Moskauer Platz 15 / 99091 Erfurt  
Tel: 0361 71 00 460 / Fax: 0361 71 00 461  
info@dmsg-thueringen.de / www.dmsg-thueringen.de

### Spendenkonto:

Sparkasse Saalfeld-Rudolstadt  
IBAN DE50 8305 0303 0000 0202 30



[www.dmsg-thueringen.de](http://www.dmsg-thueringen.de)



[facebook.com/dmsg.thueringen](https://facebook.com/dmsg.thueringen)



[instagram.com/dmsg.thueringen](https://instagram.com/dmsg.thueringen)