

# Jahresbericht

## Geschäftsjahr 2022



**Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Landesverband Thüringen e.V.**

---

**Tel.** 0361 – 71 00 460  
**Fax** 0361 – 71 00 461

Moskauer Platz 15  
99091 Erfurt

[www.dmsg-thueringen.de](http://www.dmsg-thueringen.de)  
[info@dmsg-thueringen.de](mailto:info@dmsg-thueringen.de)

---

## Inhalt

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Vorwort                                                | 3  |
| Leistungsportfolio DMSG Thüringen e.V.                 | 5  |
| Der Landesverband in Zahlen                            | 7  |
| Angebote des DMSG-Landesverbandes                      | 8  |
| Mitgliederveranstaltung und Vortragsveranstaltung 2022 | 15 |
| Projektarbeit im Jahr 2022                             | 17 |
| Ausgewählte Veranstaltungsangebote                     | 18 |
| Zusammenarbeit mit Kliniken und Praxen                 | 19 |
| Homepage, Social-Media, Landeszeitung                  | 20 |
| Interessenvertretung                                   | 21 |
| DMSG ausgezeichnete Kliniken und Praxen                |    |
| Kooperation und Zusammenarbeit                         | 22 |
| Förderung der Verbandsarbeit                           | 23 |

## #VOLL IM LEBEN - FINDE DEINE MS-CONNECTIONS

Als Patienten- und Selbsthilfeorganisation sind wir, die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Landesverband Thüringen e.V., Ansprechpartner für Menschen, die an Multipler Sklerose oder Neuromyelitis-Optica-Spektrum-Erkrankungen erkrankt sind.

Infolge des Kriegs in der Ukraine stehen wir vor Alltagsproblemen, die wir so lange nicht kannten. Die derzeitigen Probleme wegen einer ungewissen Energie-Versorgungslage werden durch die Maßnahmen von Regierung und Politik abgefedert.

Bei großen und kleinen Alltagsproblemen begleiten und unterstützen wir als verlässlicher Partner möglichst umfassend und individuell unsere Mitglieder, ihre Angehörigen, Familien sowie Interessierte. Bei entsprechender Bedürftigkeit helfen wir unseren Mitgliedern bei Stiftungen einen Antrag zu stellen.

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, durch professionelle, unabhängige und lebenspraktische Beratung Ängste abzubauen, Perspektiven zu eröffnen und Lösungswege zur Bewältigung von Problemen aufzuzeigen.

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt unserer Arbeit. In der Öffentlichkeit sind wir Botschafter und Interessenvertreter aller MS-Betroffenen in Thüringen.

Gemeinsam mit unserem Schirmherrn, Herrn Christian Hirte, sind wir in Politik und Gesellschaft sehr gut vernetzt.

Zu unseren wesentlichen Aufgaben gehört die Stärkung der Selbsthilfe und des ehrenamtlichen Engagements. Diese werden getragen von Wertschätzung, Solidarität und Empathie. Unser Ziel ist es, MS- und Neuromyelitis-Optica-Spektrum-Erkrankten und deren Angehörigen zu helfen, die Folgen der Erkrankung zu bewältigen, damit sie trotz Behinderung ein weitgehend selbstbestimmtes Leben führen und gleichberechtigt an der Gesellschaft teilhaben können.

---

Wir setzen uns für Chancengleichheit im familiären und im gesellschaftlichen Leben ein. Dabei greifen wir in unserer Verbandsarbeit die Wünsche und Impulse der Erkrankten und Angehörigen auf und vertreten ihre Anliegen in der Öffentlichkeit.

So verstehen wir uns als eine starke Gemeinschaft.

Zur Information und Aufklärung nutzen wir unsere Homepage, unsere aktuellen Informationen per E-Mail, den Social Media Account, unsere Landeszeitung „Gemeinsam leben“, Online-Veranstaltungen, virtuelle Treffen und das MS-Infotelefon.

Damit ist es uns auch im Jahr 2022 gelungen, mit einer Vielzahl von Veranstaltungen und Aktionen ein interessantes, vielfältiges und attraktives Informations- und Beratungsangebot zu bieten.

Auch im Jahr 2022 konnten wir uns auf die Unterstützung unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter verlassen.

Wir bedanken uns herzlich bei allen ehrenamtlich Tätigen sowie unseren Zuwendungsgebern, Förderern, Spendern, Sponsoren für die Unterstützung unserer Arbeit im Jahr 2022.



---

# Leistungsportfolio DMSG Thüringen e.V.

---

Die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Landesverband Thüringen e.V. ist Selbsthilfe- und Betreuungsorganisation, Interessen- und Fachverband für Menschen, die an Multiple Sklerose erkrankt sind sowie für deren Angehörige und Förderer. Sie verfolgt den Zweck, MS-Erkrankten zu helfen, die Folgen der Krankheit zu bewältigen, damit sie trotz Behinderung ein weitgehend selbstbestimmtes Leben führen können.

## Informieren:

Wir informieren über die Erkrankung Multiple Sklerose und deren Therapiemöglichkeiten, in persönlichen Gesprächen, Broschüren, Informationsblätter, Flyern sowie unserer Homepage. Weiterhin halten wir unsere Mitglieder durch Veranstaltungen, Seminare, Vorträge und Gesprächskreise auf dem neuesten Stand.

## Beraten:

Wir beraten MS-Erkrankte und ihre Angehörigen in allen Problemsituationen, die mit der Erkrankung MS in Zusammenhang stehen. Ziel unserer qualifizierten, unabhängigen und lebenspraktischen Beratung ist es Ängste abzubauen, Lösungswege aufzuzeigen und Perspektiven zu eröffnen.

## Helfen – „Hilfe zur Selbsthilfe“

Wir zeigen Betroffenen und Angehörigen in Problemsituationen, die mit der Erkrankung MS auftreten können, konkrete Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten auf.

Wir bieten die Möglichkeit, sich in Selbsthilfegruppen, Stammtischen, Gesprächskreisen sowie in der Angehörigengruppe zu treffen.

Hier können sie Erfahrungen austauschen, sich gegenseitig helfen und Veranstaltungen und gemeinsame Freizeitaktivitäten planen und durchführen.



---

## Aktiv leben:

Wir bieten Unterstützung für eine selbstbestimmte und aktive Lebensführung mit MS durch Kurse, wie z.B. dem Feldenkrais oder die Sportorientierte Kompaktschulung, an.

## Interessenvertretung:

Wir setzen uns dafür ein, dass MS-Erkrankte mehr Hilfe und Unterstützung bekommen, damit sie selbstbestimmt am Leben teilnehmen können.

Wir vertreten die Belange und Interessen von Menschen mit MS, damit Mängel aufgezeigt, Barrieren abgebaut und die Lebensbedingungen verbessert werden können.

## Öffentlichkeitsarbeit:

In unserer Öffentlichkeitsarbeit informieren wir über die Erkrankung MS, um Vorurteile gegenüber kranken und benachteiligten Menschen abzubauen. Menschen mit Behinderung haben das Recht, selbstbestimmt und gleichberechtigt in unserer Gesellschaft zu leben. Dafür setzt sich die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft ein.



---

# Der Landesverband in Zahlen

---

## Kennzahlen des Landesverbandes per 31.12.2022

|                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Mitglieder                                                                      | 756       |
| Fördermitglieder                                                                | 11        |
| DMSG - Selbsthilfe-/Kontaktgruppen,<br>Gesprächskreise, Stammtische, Junge DMSG | 30        |
| Hauptamtliche Mitarbeiter/innen<br>- umgerechnet in Vollzeitstellen             | 3<br>1,70 |
| Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen<br>dokumentiert                                 | 92        |
| Beratungen des Landesverbandes gesamt:                                          |           |
| - durch ehrenamtliche Mitarbeiter/innen                                         | 296       |
| - durch hauptamtliche Mitarbeiter/innen                                         | 620       |
| Sozialarbeiter/in Anzahl                                                        | 1         |
| Versand und Abgabe von<br>Informationsmaterialien                               | 1.100     |
| Zugriffe Homepage:                                                              | 32.428    |
| Landeszeitung „Gemeinsam leben“<br>(4 Ausgaben pro Jahr)                        | 4.000     |
| Instagram - Follower                                                            | 149       |
| Facebook - Follower                                                             | 553       |

---

## Angebote und Veranstaltungen 2022

Die Arbeit des DMSG-Landesverbandes Thüringen wurde im Jahr 2022 durch Herausforderungen geprägt, die aktuell vor allem aus dem Krieg in der Ukraine und dessen Folgen resultierten.

Die Beratungen durch die hauptamtlichen Mitarbeiter haben im Jahr 2022 einen großen Zuwachs erfahren.

Zu Jahresbeginn standen Fragen mit Flüchtlingsthematik, z.B. nach Dolmetscherdiensten und medizinischer Versorgung, im Vordergrund. Hinsichtlich Dolmetscherdiensten stand der Landesverband mit dem Verein „Ukrainische Landsleute e.V.“ in Erfurt in Kontakt.

Im Verlauf des Jahres führten die schnell ansteigende Inflation, die Unkalkulierbarkeit der wirtschaftlichen Entwicklung und die extrem teure Energieversorgung zu starker Verunsicherung und zu finanziellen Schwierigkeiten bei den Ratsuchenden. Bei vielen Gesprächen standen große existenzielle Ängste und (Zukunfts-)Sorgen im Mittelpunkt, vor allem wenn das Familieneinkommen kaum oder nicht ausreichte, um die notwendigsten Bedürfnisse wie Wohnung, Energieversorgung und Lebensmittel umfassend zu decken.

Neben Informationen über staatliche Unterstützungssysteme (z.B. ALG II/Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag) konnte hier vor allem in sehr vielen Gesprächen, ob persönlich oder am Telefon – Unterstützung gegeben werden.

Obwohl sich der Umgang der Gesellschaft mit „Corona“ in vielen Bereichen allmählich zu normalisieren beginnt, hat diese Erkrankung für viele MS-Erkrankte weiterhin Fragen aufgeworfen. Einzelanfragen wurden zum monatlichen MS-Infotelefon durch Mitglieder des Ärztlichen Beirates beantwortet.

Mit unseren regelmäßigen Veranstaltungs- und Gesprächsangeboten haben wir versucht, dem Gefühl von Einsamkeit, Isolation oder einer beginnenden Depression entgegenzuwirken.

Hierbei war und ist es uns wichtig, die Verbundenheit zu stärken und auf diese Weise sowohl die Betroffenen als auch ihr familiäres Umfeld aufzufangen und zu unterstützen.





## Voranschreitende Digitalisierung

Seit Beginn der Corona-Krise nutzen wir als Landesverband in jährlich zunehmendem Maß das Potenzial der digitalen Angebote. Die daraus wachsenden Möglichkeiten werden wir zukünftig noch besser ausbauen.

Zahlreiche Veranstaltungen wie z.B. Aktionstage, Online-Vorträge, der Austausch untereinander zu spezifischen Themen fanden sowohl in Präsenz als auch in der virtuellen Welt statt. Web-Meetings der Gremien, Online-Teambesprechungen oder ein monatlicher Austausch der Ehrenamtlichen sind gewohnter Bestandteil unserer Arbeit.

Die Online-Veranstaltungen erzielen eine große Reichweite und werden auch von Teilnehmern außerhalb Thüringens sehr vielfältig genutzt.

## Beratung

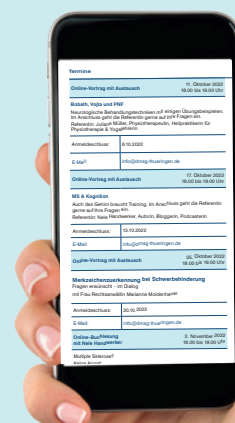
Die Beratung von Menschen mit MS oder Neuromyelitis-Optica-Spektrum-Erkrankungen sowie ihren Angehörigen ist eine zentrale Aufgabe des DMSG Landesverbandes Thüringen. Erkrankte und Angehörige wenden sich hierzu an uns.

Das vordergründige Ziel der Beratungen ist es, die Betroffenen individuell hinsichtlich der Herausforderungen durch ihre Erkrankung zu unterstützen. Vor besonderen Problemen stehen Mehrfach-Erkrankte.

In unseren Beratungen spielen vor allen sozialrechtliche, gesundheitsbezogene und lebenspraktische Fragen eine Rolle. Besonders bei der Unterstützung zum Verfassen von Anträgen und Widersprüchen.

### Die Beratungsschwerpunkte sind:

- Schwerbehindertenausweis
- Barrierefreiheit und individuelle Wohnraumanpassung
- Hilfsmittel- & Angehörigenberatung
- Arzt- und Therapeutensuche
- Existenzsicherung,
- Reha-Fragen und Reha-Anträge
- Arbeitswelt & Familie
- Krisenbewältigung u.a.m.
- Neubetroffenenberatung
- Plan Baby bei MS & Junge MS-Erkrankte
- Ältere bzw. Erkrankte mit fortgeschrittenem Krankheitsverlauf



---

Für die Neubetroffenen steht die Information im Vordergrund. In sensiblen Gesprächen beraten wir, wie man Zukunftsängsten begegnen kann. Jüngere Erkrankte interessieren sich besonderes zu Themen rund um die Familienplanung sowie zu arbeitsrechtlichen Themen.

Sie wenden sich häufig wegen Verschlechterung der Krankheit oder gravierenden Änderungen ihrer Lebenssituation an uns.

Da MS in ihren Auswirkungen häufig die ganze Familie betrifft, suchen Angehörige entweder Rat für den Erkrankten oder benötigen selbst Unterstützung in ihrem Umgang mit der Erkrankung des Familienmitgliedes.

Mit einer Umfrage wurde 2022 die Online-Seminarreihe „Recht für MS-Betroffene“ für 2023 vorbereitet, indem wir mit einem Fragebogen in unserer Landeszeitung „Gemeinsam leben“ die Wunschthemen ermittelt haben.

Unsere individuellen Beratungen fanden persönlich, per E-Mail, als Online-Beratung oder telefonisch statt.



## **Förderung der Selbsthilfe- und Beratungsstrukturen:**

Unser Landesverband organisierte und führte eine Vielzahl von Seminaren und Veranstaltungen sowohl in Präsenz als auch Online durch.

Sehr wichtig war hierbei der regelmäßige Austausch von ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern (Gruppenleitungen, Finanzbeauftragten, Betroffenenberatern, Vorstand, Beiräte, Team aus der Geschäftsstelle).

In ausführlichen Gesprächen konnten Ehrenamtliche dazu motiviert werden, ihre Ehrenämter, z.B. als Gruppensprecher oder Kassierer, beizubehalten oder neu zu übernehmen. Die regelmäßigen Rundmails mit Informationen aus dem Landesverband trugen zur aktuellen Information und zum ständigen Kontakt bei.

Das DMSG-eigene Hygienekonzept wurde aktualisiert und angepasst, um die MS-Erkrankten als besonders verletzbare Risikogruppe vor Ansteckungen zu schützen.

Wegen des sich allmählich normalisierenden Umgangs mit „Corona“ und des infolge „Omi-kron“ hoffentlich bald erwarteten Übergangs von der Pandemie zur Endemie spielte das Hygienekonzept allerdings keine so große Rolle, wie in den Vorjahren.

Zum vorbeugenden Schutz der Gruppenmitglieder trafen sich die Selbsthilfegruppen insbesondere im 1. Halbjahr und während des Sommers im Freien, in Gartenrestaurants u. ä.

## Beratung in Augenhöhe:

Ehrenamtliches Engagement prägt die Arbeit unseres Landesverbandes auch über die Gruppenangebote hinaus.

Speziell ausgebildete Betroffenenberater/innen unterstützen die MS-Erkrankten im Freistaat Thüringen in MS-Gesprächskreisen oder in Einzelgesprächen.

Das Ziel unserer Angebote ist die „Hilfe zur Selbsthilfe“. Hierbei werden individuelle Ressourcen gestärkt und erforderliche Hilfen geleistet.



## Gremienarbeit im Verband – gut vernetzt & gut erreichbar

Die Gremienarbeit wurde im Jahr 2022 hoch motiviert und kreativ in Präsenz und virtuell durchgeführt.

Die Vorstands- und die Beiratssitzungen fanden turnusmäßig statt, um die aktuelle Situation zu besprechen und bei Bedarf die erforderlichen Beschlüsse zu fassen.

Der Beirat MS-Erkrankter/Patientenbeirat brachte die Belange der MS-Betroffenen in die Verbandsarbeit ein, förderte den Informations- und Meinungsaustausch aus Sicht der MS-

Betroffenen und unterstützte die Arbeit des Landesverbandes in der Öffentlichkeit.

Die Mitglieder unseres Ärztlichen Beirates begleiteten unter anderem das monatliche MS-Infotelefon, führten gemäß der Geschäftsordnung ihre Beiratssitzungen zur Unterstützung des Landesverbandes durch und beantworteten eingehende medizinische Fragen.



## MS-Beratung – APP für schnelle Hilfe



Unkompliziert und von überall aus mit Fachkräften der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft für eine Sozial oder Betroffenenberatung in Kontakt treten – das wird mit der neuen DMSG APP „MS-Beratung“ möglich sein.

Über die App können Sie mit Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern sowie mit speziell geschulten Betroffenenberaterinnen und Betroffenenberatern Chats zu allen Themen starten, die Neubetroffene, aber auch langjährig Erkrankte immer wieder beschäftigen:

An der Berater-App sind die Sozialdienste folgender DMSG-Landesverbände beteiligt: Brandenburg, Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen und Thüringen.

„Wie gehe ich mit der Diagnose MS um?“

„Wo finde ich fachärztliche Hilfe?“

„Wie bewältige ich meinen Alltag?“

„Welche finanzielle Unterstützung kann ich in Anspruch nehmen?“

„Wie verhalte ich mich meinem Arbeitgeber gegenüber?“

„Wer hilft mir bei Anträgen und Widersprüchen?“



## Gruppenarbeit im Landesverband

Ein wesentliches Element der Selbsthilfearbeit bilden die Selbsthilfegruppen und MS-Gesprächskreise, die mit unterschiedlichen Schwerpunkten und Zielsetzungen im Flächenland Thüringen aktiv sind.

Vom gemütlichen Austausch über Info-Veranstaltungen und Kreatives bis hin zu Öffentlichkeitsaktionen reicht die Bandbreite ihrer Angebote.

Um die Gruppenleitungen in ihrer Arbeit zu unterstützen, findet jährlich ein Seminar statt, das hilfreiche Themen für die Gruppenarbeit, Raum zur gemeinsamen Gestaltung und Absprache über Zielstellungen für das kommende Jahr bietet.

Die Selbsthilfegruppen sind ein wichtiger Teil im Rahmen der gegenseitigen Unterstützung zur Krankheitsbewältigung.





## Gruppensprecherseminar in Jena

In dieser Fortbildungsveranstaltung wurden gezielt die Arbeitsgrundlagen für die regionalen Selbsthilfegruppen vermittelt. Die Teilnehmer wurden über die Leistungen, Unterstützungsmöglichkeiten und die Projekte 2022 des Landesverbandes sowie die Interessenvertretung in Landespolitik und Wirtschaft informiert.

Die Fachberaterin der Selbsthilfeförderung der AOK Plus präsentierte die Fördermöglichkeiten der Krankenkassen und die Förderschwerpunkte der AOK Plus im Jahr 2023 und beantwortete spezielle Fragen der Schulungsteilnehmer. In der Finanzschulung wurde auch erläutert, wie Ausgaben satzungsgemäß verwendet werden. Der persönliche Austausch über gruppenspezifische Probleme und Erfahrungen bildete einen wertvollen Baustein im Vereinsleben und diente auch dazu, Motivation, neue Anregungen und Ziele zu vermitteln sowie zukünftige Perspektiven und ein aktives Gruppenleben zu besprechen.





## Mitgliederversammlung & Vortragsveranstaltung 2022

An den Ständen der Industrieausstellung im Foyer wurden Mitglieder und Angehörige zu unterschiedlichen Themen beraten.



Die Mitgliederversammlung und Vortragsveranstaltung der DMSG, Landesverband Thüringen e.V. fand am Samstag, 11. Juni 2022 im Carl-Zeiss-Saal der Messe Erfurt statt.

Der Vorsitzende, Herr Dr. Polzer, unterstrich das Gemeinschaftsgefühl im Landesverband und dankte den Mitgliedern, ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern herzlich für ihre Arbeit zum Wohle der MS-Erkrankten und ihrer Angehörigen in Thüringen.

Aus diesen persönlichen Kontakten erhielt der Landesverband wichtige Impulse, Ideen und Hinweise, um seine Arbeit zielorientiert weiterzuführen.



---

Unser Schirmherr, Christian Hirte, dankte den Anwesenden für ihr großes Engagement und betonte in seinem Grußwort die große Bedeutung der Selbsthilfe. Die DMSG in Thüringen hat die Wahrnehmung von MS-Erkrankten in der Öffentlichkeit wesentlich verbessert und die Gesellschaft für den erhöhten Unterstützungsbedarf MS-Erkrankter sensibilisiert.



Schirmherr Christian Hirte



Vorsitzender Dr. Udo Plozer

Nach dem Mittagsimbiss fand die Vortragsveranstaltung statt. Herr Prof. Dr. med. Zettl, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Poliklinik für Neurologie und Universitätsmedizin Rostock, referierte zum Thema „Kopfschmerz und MS?“ und Herr PD Dr. med. Weise, Chef- arzt der Klinik für Neurologie, Schmerztherapie und Schlafmedizin, Asklepios Fachklinikum Stadtroda, berichtete zum Thema „Therapie in der MS- was gibt’s Neues?“.



Prof. Dr. Uwe Zettl



PD Dr. med. David Weise

## Projektarbeit im Jahr 2022:



### Die vergessenen Kranken:

- Hilfe & Unterstützung für Langzeiterkrankte und Schwerstpflegebedürftige

### „MS-Coach“:

Coaching und Beratung

### Plan Baby bei MS

- „Unser Kind muss laufen lernen“

Homepage,  
Social Media -  
Facebook

Internetplattform  
MS Connect

### Junge Selbsthilfe



**dmsg**  
connect

MS Connect.

Die Begegnungs-Plattform für  
Menschen mit MS.

[www.msconnect.de](http://www.msconnect.de)

Gruppensprecher-  
und  
Finanzseminar

### Online-Weiterbildung

für Gruppenleitungen der  
Selbsthilfe- & Kontakt-  
gruppen, Gesprächskreise  
und Stammtische

### Zukunftsworkshop

- Virtueller Austausch  
Ehrenamt



## Ausgewählte Angebote & Veranstaltungen:

### MS-Infotelefon:

Jeden 1. Montag  
beantworten Mitglieder  
unseres Ärztlichen Beirates  
Fragen zur MS  
von 16:00 bis 18:00 Uhr



### Aktionstag 5. Mai 2022:

Online-Gesprächsrunde  
„Thüringer Tempo  
für Inklusion – Teilhabe in  
allen Facetten des  
persönlichen,  
gesellschaftlichen und  
beruflichen Lebens

### Welt MS Tag 2022: Online -und Präsenz- veranstaltungen



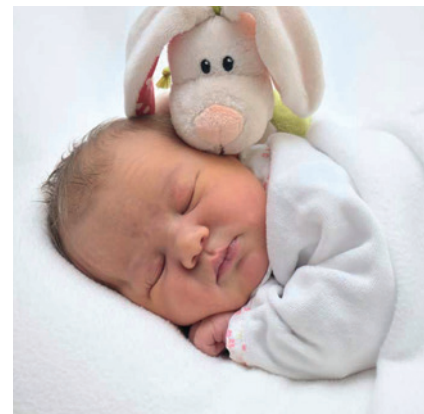
- Krankheitsbewältigung
- Ernährung bei MS
- Sozialrechtliche Ansprüche
- MS & Schmerz
- MS & älter werden
- MS & Sport

### Hybrid-Veranstaltung

Informationsabend  
Ökumenisches Hainich  
Klinikum Mühlhausen,  
MS-Zentrum

### Aktuelle Informationen

aus dem  
DMSG- Landesverband  
Thüringen e.V.



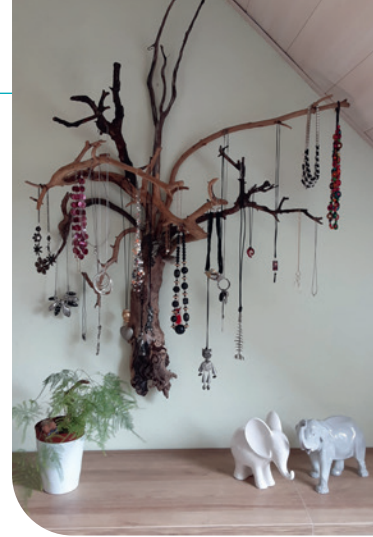
### „Was gibt's Neues in der MS-Therapie?“





## Themenspezifische Online-Angebote:

- Die Kraft der Verbindungen
- Alles was RECHT ist - aus den Bereichen Sozial- & Arbeitsrecht
- Barrierefreies Wohnen bei MS
- Gedächtnistraining
- Familiennachmittage
- Buchlesung
- Sportangebote
- Yoga bei MS
- Leistungsansprüche - Arbeitsrecht bei MS
- Heil- und Hilfsmittel
- Neubetroffenenberatung
- MS und Familienplanung
- Aktive Lebensgestaltung
- Ernährung bei Multiple Sklerose
- Lebensfreude
- 2. Aktionstag für junge Menschen mit Multipler Sklerose
- Kreativangebote zur Förderung der Feinmotorik



## Veranstaltungen mit DMSG ausgezeichneten Kliniken und dem SRH Zentralklinikum Suhl im Jahr 2022

- Infostand - Tag der offenen Tür am St. Georg Klinikum Eisenach, DMSG-ausgezeichnetes MS-Zentrum
- Informationen aus dem DMSG-Landesverband Thüringen e.V.  
8. Hildburghäuser MS-Abend - Klinik für Neurologie der Helios Fachkliniken Hildburghausen, DMSG-ausgezeichnetes MS-Zentrum
- MS-Informationsabend - Ökumenisches Hainich Klinikum Mühlhausen, DMSG-ausgezeichnetes MS-Zentrum
- MS-Workshop - SRH Zentralklinikum Suhl



## Homepage & Social-Media

Unsere qualitätsgesicherte Homepage, die laufend aktualisiert wird, zeichnet sich insbesondere durch Nutzerfreundlichkeit und Barrierefreiheit aus. Als mobile Version - auch auf dem Handy zu nutzen.

Über die Homepage und Social-Media-Accounts konnten die zahlreichen aktuellen Angebote überregional bekannt gemacht werden. Die stets zunehmende Anzahl der Zugriffe auf die Homepage bzw. die Anzahl der Follower bei den Social-Media zeigt, wie wichtig die mediale Präsenz für die Wahrnehmung durch die Öffentlichkeit ist

MS-Connect bietet die Möglichkeit für Menschen mit MS, sich über Angebote der DMSG-Landesverbände zu informieren.

Nutzer haben die Möglichkeit, Gruppen zu bestimmten Themen einzurichten. Neue Kontakte können gezielt nach Kriterien gefiltert werden, die für MS-Erkrankte besonders interessant sind. Der strikte Schutz der Privatsphäre bleibt gewährleistet, der Nutzer bestimmt ausschließlich selbst, welche Informationen er preisgibt.



## Landeszeitung „Gemeinsam leben“

Unsere Landeszeitung „Gemeinsam leben“ erscheint vierteljährlich zu unterschiedlichen aktuellen Themen aus der Medizin, Psychologie, Aktuelles zum Thema Recht, zu Veranstaltungsterminen des folgenden Quartals, Berichte aus dem Gruppenleben, Kreativzeit, Buchvorstellungen und mit zahlreichen aktuellen und interessanten Themen.



## Interessenvertretung – Teilhabe – Inklusion – Gremienarbeit

Im Brennpunkt hierbei stehen die Förderung der Barrierefreiheit bei der Mobilität im Allgemeinen, im öffentlichen Nahverkehr, bei der Bereitstellung von bezahlbarem, barrierefreiem Wohnraum sowie der Teilhabe am kulturellen und gesellschaftlichen Leben.

Ganz besonders wichtig ist hierbei Förderung und Umsetzung einfacher und leichter Sprache sowie die barrierefreie Kommunikation.

Bei der Interessenvertretung gilt unser besonderes Augenmerk dem barrierefreien Ausbau des öffentlichen Sozialraumes und ganz besonders der Einführung der Nachbarschaftshilfe im Freistaat Thüringen.



### **Engagement in sozial- und behindertenpolitischen Gremien:**

- Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Thüringen e.V.
- Interessenwahrnehmung - Landesbehindertenbeauftragten
- Mitarbeit im Behindertenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
- Mitarbeit im Behindertenbeirat der Stadt Heilbad Heiligenstadt
- Mitarbeit im Behindertenbeirat der Stadt Gera
- Mitarbeit im Behindertenbeirat der Stadt Weimar

### **Mitarbeit in Gremien des DMSG Bundesverbandes:**

- Dietmar Schneider,  
Bundesbeirat MS-Erkrankter
- PD Dr. med. Andreas Steinbrecher,  
Ärztlichen Beirat - Bundesverband
- Renate Wida-Vogel,  
AG Inhalte – Bundesverband



---

## Zusammenarbeit mit DMSG ausgezeichneten Kliniken und Praxen

---

Die Behandlung von Multiple Sklerose als eine der häufigsten chronisch entzündlichen Erkrankungen des zentralen Nervensystems bedarf einer hohen fachlichen Qualifikation von Ärzten und medizinischem Fachpersonal, einer modernen Technik für Diagnostik und Therapie und einer abgestimmten Organisationsstruktur. Hierfür arbeiten wir mit den vom DMSG Bundesverband zertifizierten Kliniken und Praxen aktiv zusammen:

- Asklepios Fachklinikum Stadtroda GmbH
- SRH Waldklinikum Gera GmbH
- Klinik für Neurologie der HELIOS Fachkliniken Hildburghausen
- Ökumenisches Hainich Klinikum Mühlhausen gGmbH
- HELIOS Klinikum Erfurt GmbH
- Praxis für Neurologie, Dr. med. Oliver Tiedge, in Erfurt
- Neurologie im Sankt Georg Klinikum Eisenach



---

## Kooperationen & Zusammenarbeit

---

- Gemeinnützige Hertie-Stiftung
- DMSG Bundesverband
- DMSG-Landesverbände
- Der Paritätische Wohlfahrtsverband Thüringen
- Reha-Kliniken
- Krankenkassen
- Unfallkasse
- Rentenversicherungsträger
- Wirtschaftsunternehmen (FSA-Kodex)
- Physio-, Ergo- und Sprachtherapeuten
- Sanitätshäuser
- Schulen, Gymnasien, Kindergärten, u.a.m.



---

## Förderung der Verbandsarbeit

### Herzlichen Dank unseren Zuwendungsgebern, Förderern, Spendern & Ehrenamt

Als gemeinnützige Selbsthilfeorganisation ist die DMSG in Thüringen auf Spenden und Zuschüsse angewiesen.

Einzelspender haben uns auch im Jahr 2022 unterstützt und damit unsere Arbeit für MS-betroffene Menschen honoriert und anerkannt. Ohne diese Hilfen wären einige unserer Angebote für MS-Betroffene und ihre Familien in Thüringen nicht möglich gewesen.

Der Vorstand und die Geschäftsführung danken allen Spendern und Unterstützern, den Unternehmen, Stiftungen, Amtsgerichten, Staatsanwälten, Krankenkassen, der Rentenversicherung - DRV Bund, dem Thüringer Landesverwaltungsamt, privaten Unterstützern, die uns begleiten und unsere Selbsthilfegruppen im Jahr 2022 unterstützt haben.

Ein langjähriger Förderer war auch 2022 wieder die Gemeinnützige Hertie-Stiftung, die unseren Landesverband sowie MS-Erkrankte in Thüringen im Rahmen des Projektes „mitMiSsion“ und in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Caritasverband unterstützte.

Wir danken unseren ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern, ganz besonders unserem Schirmherren, Herrn Christian Hirte, allen Vorstandsmitgliedern, Gruppensprechern, Kassierern, Betroffenenberatern, Sprechern der Stammtische und MS-Gesprächskreise, allen Helfern in den Selbsthilfegruppen, der „Jungen DMSG“, dem Ärztlichen Beirat und dem Landesbeirat MS-Erkrankter sehr herzlich.

Herzlichen Dank - Ihr Engagement und Ihre Unterstützung hat wesentlich zur Verbesserung der Lebensqualität von MS-Erkrankten und ihren Familien in Thüringen beigetragen.





Thüringen e.V.

## Gemeinsam leben mit Multipler Sklerose

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft,  
Landesverband Thüringen e.V.

Moskauer Platz 15 / 99091 Erfurt

Tel: 0361 71 00 460 / Fax: 0361 71 00 461

info@dmsg-thueringen.de / www.dmsg-thueringen.de

### Spendenkonto:

Sparkasse Saalfeld-Rudolstadt

IBAN DE50 8305 0303 0000 0202 30

BIC HELADEF1SAR



**www.dmsg-thueringen.de**



facebook.com/dmsg.thueringen



instagram.com/dmsg.thueringen