

Wir freuen uns,
Ihnen mitteilen
zu können,
dass die
Nachbarschaftshilfe
nun auch
in Thüringen
möglich ist!



NACHBARSCHAFTSHILFE

Was ist Nachbarschaftshilfe? Leistungen der Nachbarschaftshilfe sind niedrighschwellige Entlastungsangebote zur Unterstützung Pflegebedürftiger im Alltag. Sie werden in Form von ehrenamtlicher Nachbarschaftshilfe von Einzelpersonen erbracht. Leistungen professioneller Dienste sind keine Nachbarschaftshilfe.

Welche Leistungen zählen zur Nachbarschaftshilfe?

Unter nachbarschaftlicher Hilfeleistung ist unter anderem zu verstehen:

- ▶ Begleitung zur Ärztin oder zum Arzt sowie zu Behörden und bei Spaziergängen,
- ▶ Einkaufs- und Hauswirtschaftshilfeleistungen sowie Hilfen im häuslichen Außenbereich, beispielsweise Gartenarbeit,
- ▶ Hilfen beim Vorlesen oder Ausfüllen von Formularen,
- ▶ Anregung und Unterstützung bei Freizeitaktivitäten und bei sozialen Kontakten,
- ▶ Durchführung leichter Bewegungsübungen wie Gymnastik,
- ▶ Hilfen zur Bewältigung von sozialen Alltagsleistungen durch Gedächtnistraining

Welche Voraussetzungen muss die Nachbarschaftshelferin oder der Nachbarschaftshelfer erfüllen?

Nachbarschaftshelferin oder Nachbarschaftshelfer kann sein, wer:

- ▶ volljährig ist,
- ▶ nicht mit der pflegebedürftigen Person bis zum 2. Grad verwandt oder verschwägert ist

- ▶ oder mit ihr in häuslicher Gemeinschaft lebt, es sei denn, zwischen der nachbarschaftshelfenden und der pflegebedürftigen Person besteht kein besonderes familiäres Vertrauensverhältnis wie zum Beispiel in Senioren- oder Mehrgenerationenwohngemeinschaften,
- ▶ innerhalb eines engen Umkreises um den Wohnort der pflegebedürftigen Person wohnt (Nachbarschaft),
- ▶ nicht als Pflegeperson für die Pflegebedürftigen tätig ist,
- ▶ einen von den Pflegekassen für die Nachbarschaftshilfe anerkannten Kurs absolviert hat, (gilt ab 01.01.2025),
- ▶ maximal 40 Stunden pro Kalendermonat pflegebedürftige Personen unterstützt,
- ▶ über einen ausreichenden Versicherungsschutz gegen Sach- und Personenschäden, die sie oder er im Rahmen der Nachbarschaftshilfe verursacht oder erleidet, verfügt

Warum ist für die Anerkennung der Nachbarschaftshilfe die Absolvierung eines Pflegekurses erforderlich?

Nachbarschaftshelferinnen oder Nachbarschaftshelfer benötigen fachliches und praktisches